

Vídeo

‘Hablar del suicidio puede cambiar tu POV’

Estrategia de prevención del suicidio en Aragón

Zaragoza, 31 de enero de 2023



‘Hablar del suicidio puede cambiar tu POV’

Realización



Patrocinio:



Objetivos

- ✓ **Captar la atención** de adolescentes y jóvenes en la prevención del suicidio
- ✓ **Empatizar** a través de su lenguaje y preferencias audiovisuales
- ✓ **Utilizar** el potente papel de las RRSS

Difusión (21.12.22)

CAMPAÑA CONTRA EL SUICIDIO

CIFRAS



El vídeo se subió en formato de reel en Instagram y e TikTok. Además de compartirse en historias.

Instagram

10000 reproducciones
1052 likes
78 comentarios (positivos)

TikTok

300 reproducciones
35 likes
3 comentarios (positivos)
10 guardados
11 compartidos

VER VÍDEO 

SUBIDO COMO PUBLICACIÓN

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

@universidaddezaragoza

9506 seguidores / 580 siguiendo

+ 3000 reproducciones
+ 241 likes

UNIVERSIDAD SAN JORGE

@niversidadsanjorge



#Su1c1d10 #2024

Recuerda 🧐
Es un mal momento,
no una mala vida
Te la vas a perder?

5315

Insights del reel



En Aragón se registra de media un suicidio cada 3 días...

Chata Flores · Renacer
diciembre 28, 2022 · Duración 0:44

5315 169 1 5

Alcance

4.039

Cuentas alcanzadas

Reproducciones 5.315

SUBIDO COMO PUBLICACIÓN

INSTITUTO ARAGONÉS DE JUVENTUD

@institutoaragonesjuventud

4232 seguidores

141 siguiendo

56 likes

Instagram 2.589 visualizaciones

Facebook 227

Twitter 91 reproducciones

TWITTER

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA ARAGÓN

@IIS Aragón

2001 seguidores

312 siguiendo

>1000 visualizaciones

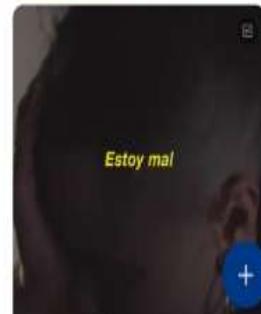
Twitter 415

Linkedin 615

Tweets Tweets y respuestas Multi

🔍 📌 🍷 📤

 **IIS Aragón** @IISAragon · 2d ...
Hablar puede salvar vidas. Recuerda: no estás solo. Si necesitas ayuda, píde-la [#saludmental](#) [#stopsuicidio](#) [#depresión](#) [#ansiedad](#) [#noestassolo](#) [#salud](#) [#saludemocional](#) [#empatía](#) [#pideayuda](#) [#bienestaremocional](#) [@chataflores.zgz](#)



SUBIDO COMO PUBLICACIÓN

MARTA CREATIVIDAD RRSS

@lachicadelzapatonaranja

3813 seguidores

2094 siguiendo

+ 1280 reproducciones

56 likes

• 4 comentarios de apoyo

ANA ISABEL YUSTE FERRUZ

@anais.yusfer

35,6 mil seguidores / 7331 siguiendo

+ 67700 visualizaciones

+ 3400 likes

- 103 comentarios positivos agradeciendo la difusión.

LA MOVEMBER

@lamovember

356 seguidores

62 siguiendo

+ 570 reproducciones

18 likes

AURORA REY COUTO

@aurora_lana_1

569 seguidores

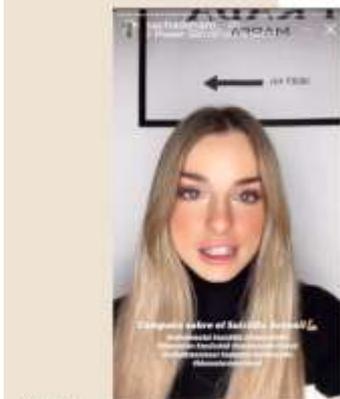
1148 siguiendo

+ 60 reproducciones

2 likes

COMPARTIDO EN STORIES

CAMPANA CONTRA EL SUICIDIO



SACHA

@sachadeforo_

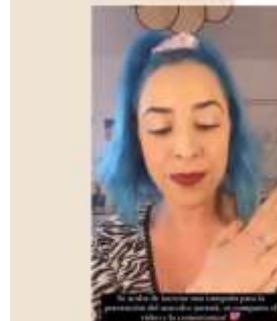
7158 seguidores
1467 siguiendo

+ 750 visualizaciones

- 6 mensajes de personas agradeciendo que hable de estos temas y que les de visibilidad.
- Gran cantidad de "me gustas" en los stories.

VER VIDEO

CAMPANA CONTRA EL SUICIDIO



SARA SÁNCHEZ

@sara_sanchez

17,3 mil seguidores
997 siguiendo

+ 2000 visualizaciones

- 12 mensajes de personas agradeciendo que hable de estos temas y que les de visibilidad.
- Gran cantidad de "me gustas" en los stories.

VER VIDEO

CIFRAS

CAMPANA CONTRA EL SUICIDIO



LEYRE FERRANDO

@leyreferrando

20,3 mil seguidores
3257 siguiendo

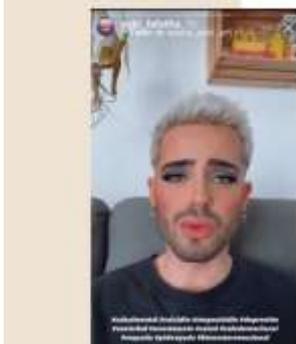
+ 2400 visualizaciones

- 11 mensajes de personas agradeciendo que hable de estos temas y que les de visibilidad.
- Gran cantidad de "me gustas" en los stories.

VER VIDEO

CIFRA

CAMPANA CONTRA EL SUICIDIO



OSKI PUSSY

@oski_jafarba

7932 seguidores
925 siguiendo

+ 875 visualizaciones

- 9 mensajes de personas agradeciendo que hable de estos temas y que les de visibilidad.
- Gran cantidad de "me gustas" en los stories.

VER VIDEO

CAMPANA CONTRA EL SUICIDIO



CLAVE DE CHERRIES

@clavedecherries

35,6 mil seguidores
7331 siguiendo

+ 4000 visualizaciones

- 17 comentarios de personas que apoyan la visibilización de estos temas y de personas que se sentían identificadas.
- Gran cantidad de "me Gustas".

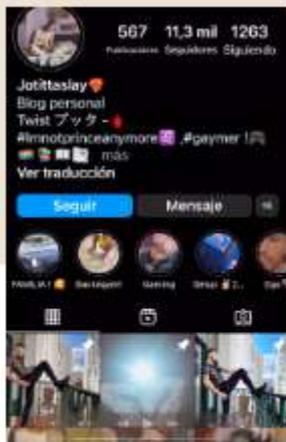
VER VIDEO

CIFRAS

COMPARTIDO EN STORIES

CAMPAÑA CONTRA EL SUICIDIO

CIFRAS



JOTITTASLAY

@jotittaslay

11,3 mil seguidores
1306 siguiendo



ZGZ CIUDAD

@zgzcuidad

40,5 mil seguidores
7331 siguiendo

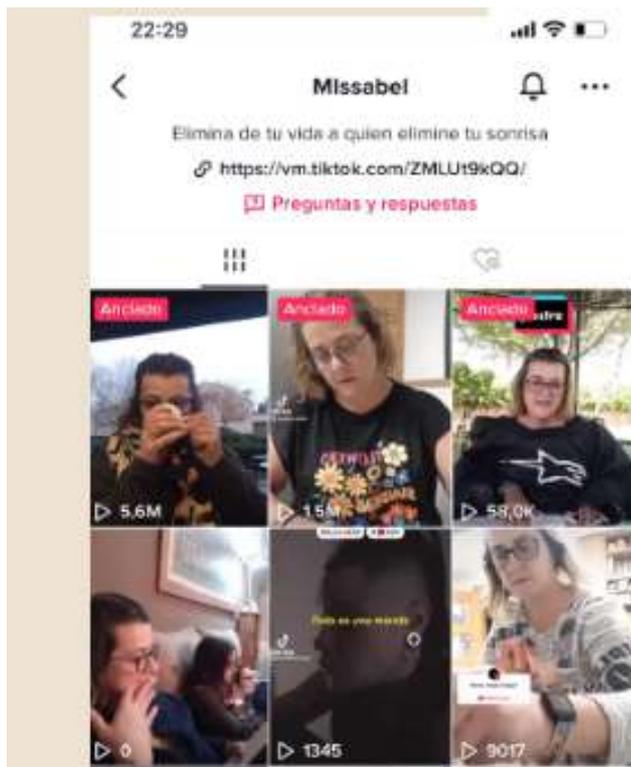


CARINA MORATALLA

@carinamomu

614 seguidores
1242 siguiendo

SUBIDO EN TIKTOK



MISSABEL

@anais.yusfer

7158 seguidores

1467 siguiendo

+ 7600 visualizaciones

300 likes

- 6 comentarios mostrando apoyo.
- 10 compartidos y 12 guardados.

1 suicidio cada 3 días



~0,85 % de todas las muertes

fallecidos

2018 120

2019 109

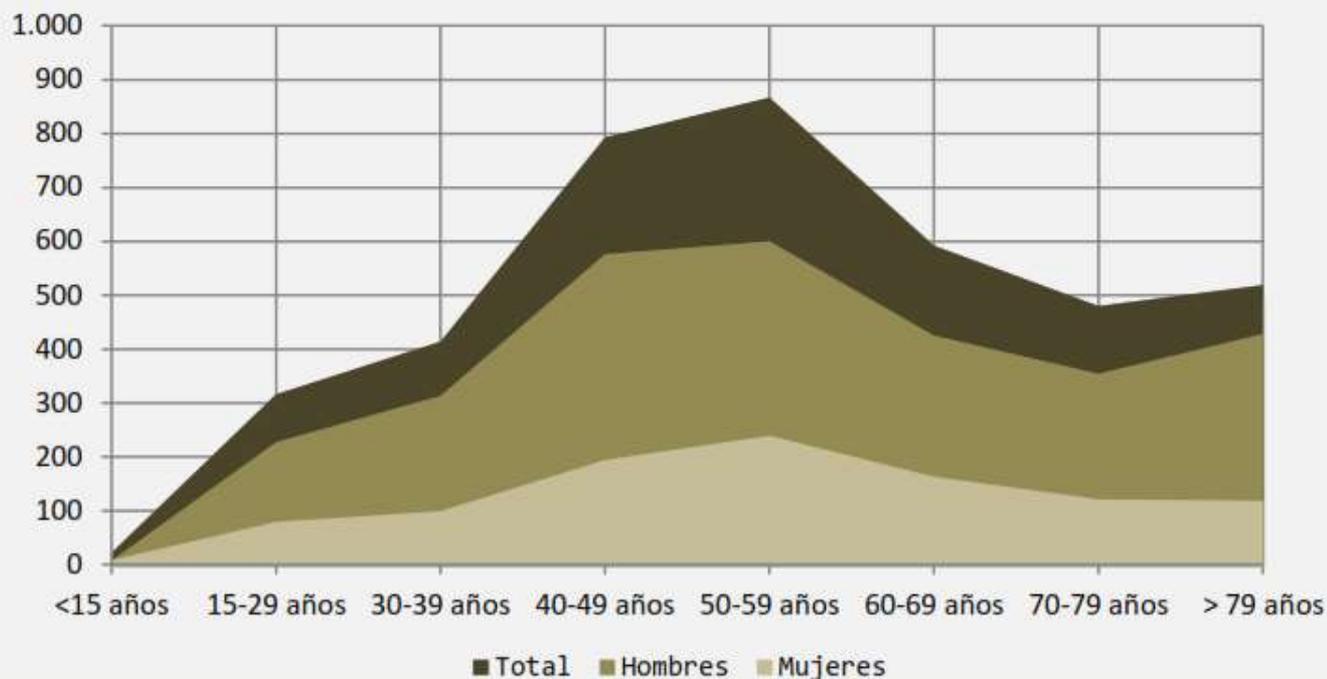
2020 102

2021 114

Los suicidios son la **segunda causa de muerte** entre los 15 a los 29 años.

Nº de suicidios por edades y sexo en España, 2021

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	22	14	8
15-29 años	316	237	79
30-39 años	414	315	99
40-49 años	793	599	194
50-59 años	867	628	239
60-69 años	592	429	163
70-79 años	480	359	121
> 79 años	519	401	118
Total	4.003	2.982	1.021



EN 2021 SE HA REGISTRADO UNA CIFRA HISTÓRICA DE SUICIDIOS EN MENORES DE 15 AÑOS. NUNCA SE HABÍAN SUPERADO LAS 14 DEFUNCIONES. EN 2021 HAN SIDO 22. EL SUICIDIO DE CHICOS MENORES DE 15 AÑOS SE HA DUPLICADO RESPECTO A 2020 (7 EN 2020 FRENTE A 14 EN 2021) Y EL DE CHICAS MENORES DE 15 AÑOS HA REGISTRADO POR PRIMERA VEZ 8 DEFUNCIONES POR SUICIDIO.

		2020
098 Suicidio y lesiones autoinfligidas		
Hombres		
De 1 a 14 años		
02 Aragón		1
De 15 a 29 años		
02 Aragón		8
Mujeres		
De 1 a 14 años		
02 Aragón		0
De 15 a 29 años		
02 Aragón		3

		2021
098 Suicidio y lesiones autoinfligidas		
Hombres		
De 1 a 14 años		
02 Aragón		1
De 15 a 29 años		
02 Aragón		11
Mujeres		
De 1 a 14 años		
02 Aragón		0
De 15 a 29 años		
02 Aragón		2

Causa básica de defunción

Resultados por comunidades y ciudades autónomas. Enero 2022-Junio 2022

Aragón. Defunciones por provincia de residencia, causas (lista reducida), sexo y edad.

Unidades: defunciones

	De 1 a 14 años	De 15 a 29 años
Aragón		
098 Suicidio y lesiones autoinfligidas		
Hombres	0	6
Mujeres	0	3



El mito

Las personas que **hablan** de suicidarse en pocas ocasiones lo hacen.



En muchos casos hay señales directas o indirectas que comunicaban posible ideación suicida.

La realidad

La persona que realmente quiere hacerlo **NO HABLA** NI AVISA.

El mito



¡HABLEMOS!

9 DE CADA 10 personas **AVISA** de alguna forma a su entorno acerca de sus intenciones.

La realidad

Por qué prevenir

1 SUICIDIO
=
x 2,7
ACCIDENTES DE TRÁFICO

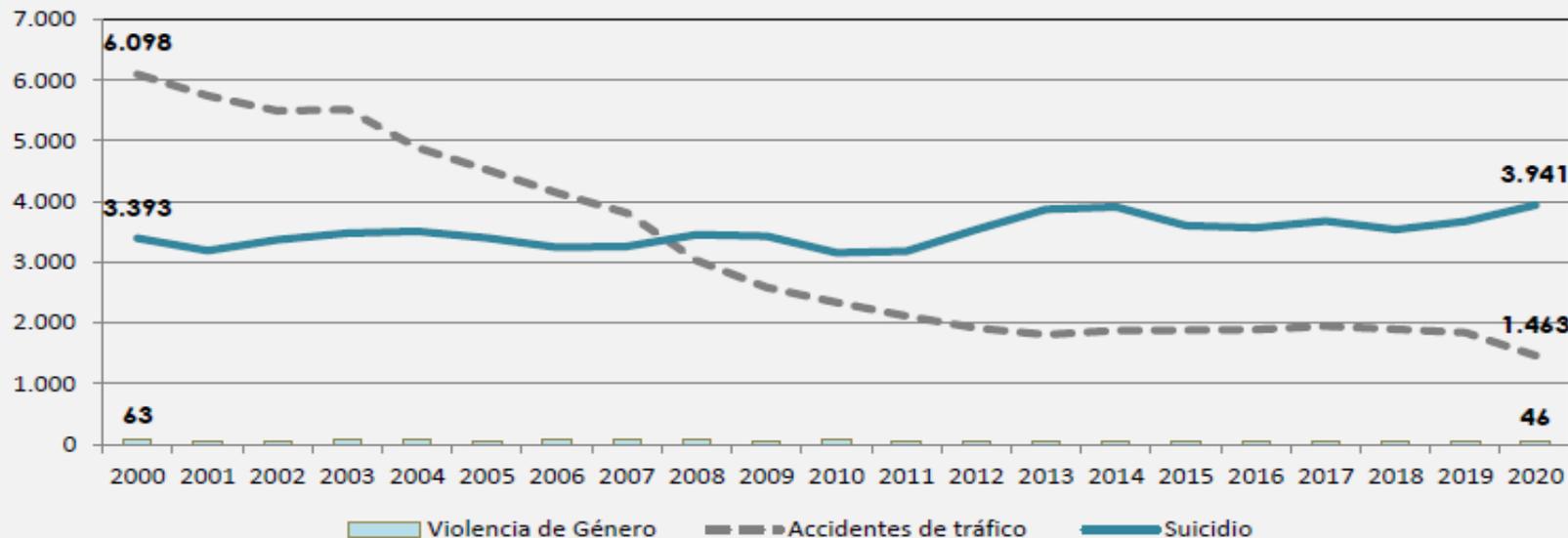
x 14
HOMICIDIOS

x 85
VIOLENCIA DE GÉNERO

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO

Estadísticas 2020 SUICIDIOS España

Nº de muertes por suicidio, accidentes de tráfico y violencia de género. España, 2000-2020.





Colectivo
diana

Población adolescente

Objetivos

1. Mejorar la **detección precoz** del riesgo y el **abordaje** de la conducta suicida en población adolescente en su entorno académico, residencial y social.
2. Facilitar estrategias en **educación emocional** y psicoeducación en los profesionales de educación y servicios sociales en contacto con adolescentes.

OCTUBRE 2021

Prevención, detección e intervención en casos de ideación suicida en el ámbito educativo

GUÍA PARA CENTROS ESCOLARES
PROTOCOLO DE ACTUACIÓN INMEDIATA



FORMACIÓN 2021-2022

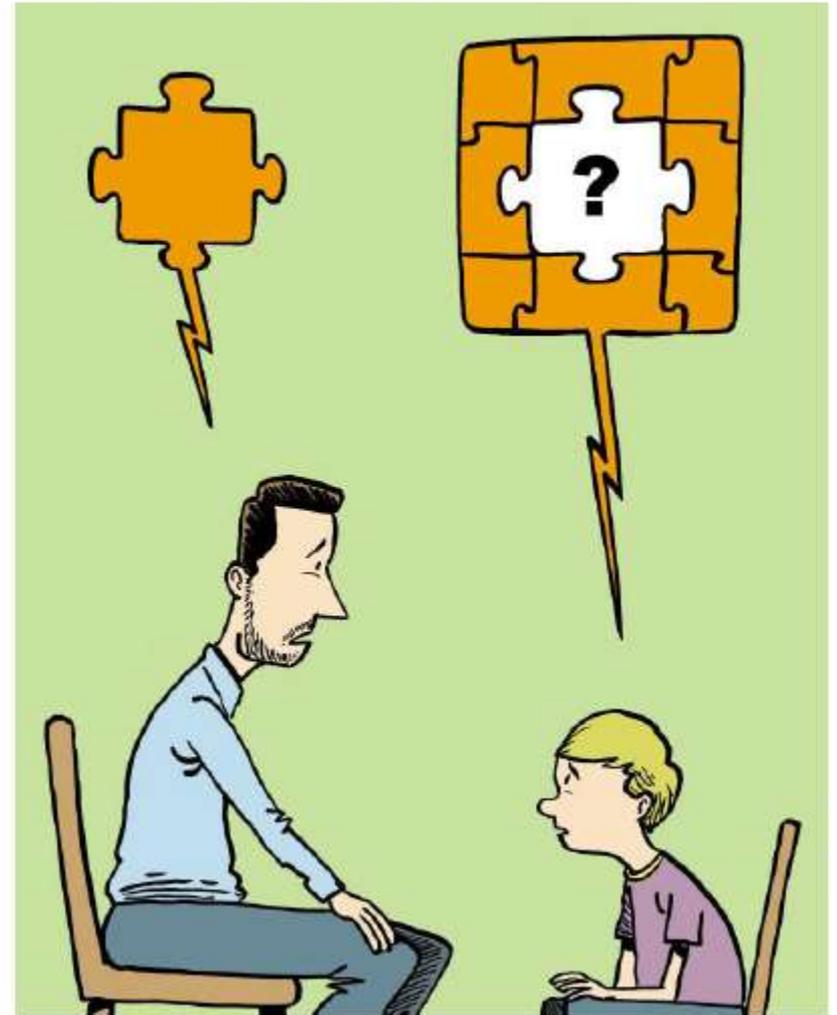
- **DIRECTIVOS DE CENTROS EDUCATIVOS**
- **ORIENTADORES**
- **PROFESORADO**

3 CURSOS

Prevención, detección e intervención en casos de ideación suicida en el ámbito educativo.

- Marco conceptual: Estrategia de prevención del suicidio en Aragón.
- Necesidad de una guía de prevención, detección e intervención ante el riesgo suicida y de la formación al cuerpo docente.
- Entendiendo el suicidio
- Cómo detectar: situaciones, signos y señales de alerta
- Cómo prevenir
- Cómo actuar
 - Pautas y estrategias de actuación: ¿Qué no hacer? ¿Qué hacer?
 - ANTE UN RIESGO INMINENTE DE CONDUCTA SUICIDA
 - ANTE UN RIESGO NO INMINENTE DE CONDUCTA SUICIDA
 - TRAS DETECTAR LA CONDUCTA SUICIDA
- El duelo

1. La importancia de explicar la muerte a los niños



**CURSO:
ABORDAJE DEL
DUELO POR
SUICIDIO EN LA
COMUNIDAD
EDUCATIVA.**

Junio 2021

SEPT 2022 campaña



CURSO

Detección e intervención en autolesiones y conducta suicida en adolescentes

25 de octubre de **2022**, horario de 9:00 a 14:00 h.

Dirigido a colegiados en Medicina y Enfermería, especialmente de las áreas de Familia y Comunitaria, Pediatría y Urgencias.

Impartido por profesionales de psiquiatría, psicología clínica y enfermería, especialistas en salud mental infantojuvenil.

Presencial hasta completar aforo por orden de inscripción (Salón de Actos. Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza. Paseo Ruseñores 5, Zaragoza) y retransmisión online en directo o diferido los días posteriores.

CURSO GRATUITO, INSCRIPCIONES hasta 20 de octubre de 2022

• presencial: <https://forms.gle/sezV3LhC8eWYrLr57>

• online: <https://forms.gle/pDfbr2pENg1iKXQr8>



ORGANIZA:



COLABORAN:



PATROCINA:



Vídeo

‘Hablar del suicidio puede cambiar tu POV’

Estrategia de prevención del suicidio en Aragón

Zaragoza, 31 de enero de 2023

